

References:

1. Antonov A.I., Medkov V.M. *Sociologiya sem'i*. M.: Izd-vo MGU: Izd-vo Mezhdunarodnogo universiteta biznesa i upravleniya – 304 s.
2. Makkarti Dzh. R., Edvards R. *Issledovaniya sem'i: osnovnye ponyatiya*. M.: Izd-vo NIU VSHE, 2011 g. 310 s.
3. Tartakovskaya I.N. *Gendernaya sociologiya*. – M.: ООО «Variant» pri uchastii ООО «Nevskij Prostor», 2005. – 368 s.
4. Berger P., Lukman T. *Social'noe konstruirovaniye real'nosti Traktat po sociologii znaniya*. - M.: «Medium», 1995. - 323 s.
5. Zdravomyslova E. A., Tyomkina A.A. *12 lekcij po gendernoj sociologii: uchebnoe posobie* / E. A. Zdravomyslova, A. A. Tyomkina. - SP b.: Izdatel'stvo Evropejskogo universiteta v Sankt-Peterburge, 2015. - 768 s.
6. Duncan S., Edwards, R. *Lone Mothers, Paid Work and Gendered Moral Rationalitie*: Palgrave Macmillan. UK. 1999. 333 pp.
7. Kalysh A.B. *Sem'ya i brak v sovremennoy Kazahstane: Monografiya*. – Almaty: Arys, 2013. – 472 s.
8. *Nacional'nyj doklad «Kazahstanskije sem'i-2019»* // Uskambaeva M.A., Burova E.E., Rezvushkina T.A., Al'zhanova A.K., Solov'eva G.G., Salimbaev E.H. Almaty: TOO «Art Depo studio», 2019 g.- 248 s.

МРНТИ 04.21.81

<https://doi.org/10.51889/2020-2.1728-8940.08>

Черниенко Д.А.¹

¹Институт истории государства Комитета науки Министерства образования и науки Республики Казахстан, г. Нур-Султан, Казахстан

**ВОЛОНТЁРСТВО И БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ В ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
НЕПРАВИТЕЛЬСТВЕННЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ
(НА ПРИМЕРЕ РОЮЛ «РАДА УКРАИНЦЕВ КАЗАХСТАНА»)**

Аннотация

В статье анализируется участие неправительственных организаций в развитии волонтерского движения в Казахстане. Подчеркивается, что среди широкого спектра НПО важную роль играют этнокультурные объединения, которые входят в структуру Ассамблеи народа Казахстана. На основе фактического материала на примере РОЮЛ «Рада украинцев Казахстана» показаны направления, виды, формы и социальное значение благотворительной работы.

Ключевые слова: Ассамблея народа Казахстана, волонтерство, благотворительность, неправительственная организация, Рада украинцев Казахстана, социальные проекты, этнокультурное объединение.

Черниенко Д.А.¹

¹Қазақстан Республикасы Білім және ғылым министрлігі Ғылым комитетінің Мемлекет тарихы институты

**ҮКІМЕТТІК ЕМЕС ҰЙЫМДАРДЫҢ ҚЫЗМЕТІНДЕ
ЕРІКТІЛІК ЖӘНЕ ҚАЙЫРЫМДЫЛЫҚ
(МЫСАЛЫ «ҚАЗАҚСТАНДАҒЫ УКРАИНДАРДЫҢ РАДАСЫ»)**

Аңдатпа

Мақалада Қазақстандағы еріктілер қозғалысын дамытуға үкіметтік емес ұйымдардың қатысуы талданады. Көптеген ҰЕҰ арасында Қазақстан халқы Ассамблеясының құрамына кіретін этномәдени бірлестіктер маңызды рөл атқаратындығы атап өтілді. «Қазақстандағы украиндардың Радасы» мысалындағы нақты материал негізінде қайырымдылық жұмыстың негізгі бағыттары, түрлері, нысандары және әлеуметтік маңызы көрсетілген.

Кілтті сөздер: Қазақстан халқы Ассамблеясы, еріктілер, қайырымдылық, үкіметтік емес ұйым, Қазақстандағы украиндардың Радасы, әлеуметтік жобалар, этномәдени бірлестік.

D.A. Chernienko¹

*¹Institute of State History of the Committee of Science of the Ministry and Science
of the Republic of Kazakhstan, Nur-Sultan, Kazakhstan*

VOLUNTEERING AND CHARITY IN THE ACTIVITIES OF NON-GOVERNMENTAL ORGANIZATIONS (FOR EXAMPLE «RADA OF UKRAINIANS OF KAZAKHSTAN»)

Abstract

The article analyses the participation of non-governmental organizations in the development of volunteer movement in Kazakhstan. It is emphasized that among a wide range of NGOs, an important role is played by ethno-cultural associations that are part of the Assembly of Kazakh Nation. On the basis of actual material by the example of RALE «Rada of Ukrainians of Kazakhstan» the directions, kinds, forms and social value of charitable work are shown.

Keywords: Assembly of the people of Kazakhstan, volunteering, charity, non-governmental organization, Rada of Ukrainians of Kazakhstan, social projects, ethnocultural association.

Объявление 2020 года в Республике Казахстан Годом волонтера не только повысило активность гражданских и государственных инициатив в этой сфере общественной жизни, но и обусловило дополнительный научный интерес к социальному феномену волонтерства, которое в Казахстане развивается с начала 1990-х гг. За годы независимости Казахстана волонтерство получило качественно новое развитие. Характерной особенностью стало то, что волонтерская деятельность инициировалась общественными объединениями без участия государственных органов управления. Общей чертой всех движений, опирающихся на энтузиазм их участников, было стремление к укреплению принципов демократии и гуманизма в обществе. Вместе с тем, Правительство Казахстана оказывает поддержку как неправительственному сектору, так и тем государственным органам, которые занимаются проблемами наиболее уязвимых слоев общества. Такая поддержка государством неправительственного сектора является хорошим примером развития сотрудничества и создания больших возможностей для вовлечения волонтеров в деятельность НПО [1, с. 24-26].

В течение 2000–2010-х гг. поступательно совершенствуется правовая основа для волонтерства, эта сфера общественной деятельности в целом обеспечена комплексом нормативно-правовых документов – «Концепция развития гражданского общества в Казахстане 2006–2011» (2006, разработан проект Концепции до 2025 г.), «Концепция развития молодежной волонтерской деятельности в организациях образования РК» (2013), «О благотворительности» (2015), «Закон о волонтерской деятельности» (2016), «Дорожная карта» по развитию волонтерской деятельности на 2018–2020 гг.» (2018), принят ряд подзаконных нормативно-правовых актов, например, о мониторинге реализации волонтерских программ и акций, по ведению реестра учета волонтерской деятельности. Способствуя открытию различных видов некоммерческих организаций, государство поддерживает становление гражданского общества, вовлечение населения в добровольную социально-активную деятельность. Положительный опыт дала практика привлечения волонтеров для проведения крупномасштабных мероприятий республиканского и международного значения (например, Универсиада-2017, ЭКСПО-2017 и др.), регулярным становится проведение Республиканских форумов волонтеров.

Президент РК К. Токаев, выступая 12 февраля 2020 г. на церемонии открытия республиканского Фронт-офиса по координации и мониторингу волонтерских программ и проектов «Virgemiz», подчеркнул, что волонтерство является показателем развитости государства и общества в целом, это выражение высшей степени патриотизма, подкрепленного конкретными делами, состояние души, обширные знания, высокая культура поведения. Волонтерская деятельность играет важную роль в модернизации всего государства, вносит конкретный вклад в реализацию важных реформ, с помощью которых Казахстан сможет выдержать конкуренцию в современном мире и стать развитой страной. Президент отметил, что в стране сегодня уже действует более 200 волонтерских организаций, в которых участвует свыше 50 тысяч добровольцев, 10 лет работает Национальная

волонтерская сеть, создан Единый волонтерский портал, в каждой области существуют клубы волонтеров, следовательно, волонтерство постепенно принимает общенациональный масштаб [2].

Таким образом, за прошедшее время волонтерство оформилось в важную и заметную часть общественной жизни Казахстана и как значимый социальный феномен стало новым исследовательским объектом, различные аспекты которого нашли отражение в ряде научных публикаций. Относительно полнее изучены вопросы исторических истоков становления волонтерства (Ерофеева К.В., Каримова Р.М., Курганская В.Д., Накипова К., Талгат А.С.), участия в добровольческом движении молодежи и студентов (Байназарова Т.Б., Кандыбаева О.В., Мусатаева Ф.М., Сакенов Д.Ж., Сыздыкова А.А., Сыздыкбаева А.Д.), волонтерства в образовательных организациях (Каримова Р.М., Касен Г.А.), инклюзивного добровольчества (Кукуев Е.А., Патрушева И.В.), правового регулирования (Ибраева А.С., Шиндаулетова С.С.), активно разрабатываются методические рекомендации для практической работы в различных направлениях. Вместе с тем, имеющийся историографический опыт нельзя признать исчерпывающим. Одним из важных исследовательских направлений, имеющих большой содержательный и фактологический потенциал для дальнейшего изучения, является всесторонний анализ деятельности неправительственных организаций.

Уже в 1990-е гг. волонтерство осуществлялось, прежде всего, в рамках национально-культурных центров (НКЦ), что оказывало позитивное воздействие на стабильность социальной ситуации в условиях формирования ранних рыночных отношений. Такая гражданская активность была действенной формой установления контактов между обществом, народом и органами власти. Волонтеры из числа НКЦ наглядно демонстрировали образцы гражданственности, способности формировать модели толерантного поведения, социального партнерства, нравственного здоровья общества. В период становления волонтерского движения в Независимом Казахстане НКЦ были одним из ведущих субъектов добровольческого движения. Безусловно, основной целью оставалось возрождение и сохранение культурного наследия своих народов. Но также важное место в работе занимала социальная поддержка членов национальной группы и других слоев населения. Не имея, как правило, крепкой финансовой базы для благотворительности, НКЦ проводили значительную работу именно на добровольной основе. Большое время, силы и ресурсы были направлены на организацию и проведение различных мероприятий [3, с. 18]. В настоящее время количество организаций, привлекающих волонтеров в свою деятельность, остаётся довольно большим. В широком движении современного волонтерства НПО являются уже одним из множества активных субъектов, но их потенциал далеко не исчерпан [4, с. 10-11, 32]. В поддержке нуждаются такие группы как молодежь села, воспитанники детских домов, ветераны и одинокие пенсионеры, больные, необходимо решать проблемы в сфере правовой грамотности, экологии, сохранения культурного наследия.

Важную роль среди широкого спектра НПО Казахстана играют этнокультурные объединения, которые входят в структуру Ассамблеи народа Казахстана – действенного инструмента гражданской консолидации разных этносов. В рамках АНК проводится работа, направленная на максимально полную реализацию культурного потенциала каждого казахстанского этноса, с целью развития добровольного участия в общественной жизни страны, формирования гражданственности и патриотизма, гордости за достижения современного Казахстана. Социальная значимость проектов и акций, осуществляемых АНК («Караван милосердия», «Ярмарка социальных идей» и др.), обусловлена задачами, стоящими перед этнокультурными объединениями, в том числе по воспитанию толерантности, милосердия, развитию сотрудничества [5, с. 139-142].

Структурной частью АНК является Республиканское объединение юридических лиц (РОЮЛ) «Рада украинцев Казахстана», созданное в октябре 2005 г. (Председатель – Депутат Мажилиса Парламента РК Ю.Е. Тимощенко). В настоящее время «Рада» имеет в своем составе 11 этнокультурных центров, в том числе 9 областных и 2 городских (Нур-Султан). За 15 лет деятельности поступательно создавалась ресурсная база, включающая, в том числе, музей и центры народно-прикладного искусства, библиотеку национальной литературы, при областных объединениях действуют вокальные и танцевальные коллективы, молодежные объединения, с 2011 г. при Евразийском национальном университете имени Л.Н. Гумилева работает Украинский центр науки и культуры (УЦНК). Согласно выделенным грантам Министерства образования и науки Украины при содействии Посольства Украины в РК реализуется образовательный проект, благодаря которому казахстанцы имеют возможность обучаться в вузах Украины. Наличие такой сети

позволяет регулярно проводить международные и республиканские фестивали украинского и казахского народного творчества, международные Шевченковские чтения, гала-концерты, выставки, встречи, конкурсы, тренинги и др.

Помимо уставной деятельности, направленной на сохранение и развитие национальной культуры, распространение опыта казахстанской модели межэтнической толерантности, укрепление общенационального единства и формирование казахстанской идентичности, практически с самого своего основания «Рада» в лице региональных отделений проводит большую благотворительную работу [6]. Так, с самого начала своей деятельности 2003 г. «Общество украинцев «Оберег» г. Нур-Султан реализует различные добровольческие инициативы, которые охватывают три уровня.

Во-первых, это различные благотворительные мероприятия внутри Общества, как правило к праздникам, с вручением подарков для активистов, учащихся воскресной школы, членов творческих коллективов, ветеранов войны и пожилых людей.

Во-вторых, это проекты, которые инициированы и реализуются самим Обществом. Прежде всего, на протяжении многих лет «Оберег» успешно реализует свой долгосрочный социальный проект «Подарим счастье детям» – оказывается помощь негосударственной социальной организации «SOS детская деревня Астана», воспитанниками которой являются дети, оставшиеся без попечения родителей. Для детей организуются мастер-классы по декорированию, концертные программы, обеды, вручаются подарки к праздникам и др. Например, на протяжении ряда лет дети направлялись на отдых в международные лагеря «Артек», «Молодая гвардия», на соревнования и др. Проводятся благотворительные акции в АО «Национальный научный Центр материнства и детства» для детей с тяжелыми формами заболеваний, семьям с больными детьми выделяется материальная помощь. В рамках благотворительной акции «Дорога в школу» оказывается помощь обучающимся из числа малообеспеченных, многодетных семей, детям-сиротам в период подготовки к началу учебного года (приобретается школьная форма, обувь, школьные принадлежности и др.). В рамках акции для людей преклонного возраста и инвалидов в КГУ «Центр социального обслуживания «Шарапат» проводится адресное поздравление на дому пожилых людей, ветеранов и детей войны, тружеников тыла. К празднику масленицы проводится совместное благотворительное мероприятие с рестораном «Мельница» для членов Ассоциации глухих «Жас Нур» с организацией концертной программы, мастер-классов национальной кухни, праздничным столом и вручением подарков для детей. Ежегодно члены «Оберега» отчисляют средства в благотворительные фонды ОФ «Дар», ОФ «Сәби бықыты».

В-третьих, Общество регулярно участвует в акциях, организуемых АНК, и в других общереспубликанских проектах. За последнее время получен опыт участия в таких значимых благотворительных акциях как, например, «Караван милосердия»; «День донора» по сдаче крови нуждающимся людям; сбор средств больным детям «Өмірім сізге аманат...»; благотворительный фестиваль «Дамди Фест» (средства передаются в фонд «Добровольное Общество «Милосердие» на лечение детей, страдающих заболеваниями, неизлечимыми в Казахстане, и помощь детским домам); Рождественская ярмарка, организуемая супругами послов разных стран мира (средства от продажи сувениров и национальных блюд передаются нуждающимся детям); Ярмарка прикладного искусства и национальных блюд (средства передаются в общественный фонд «Асыл адам» для строительства жилья семьям, пострадавшим от обрушения дома в Караганде); комплектование гуманитарного груза для пострадавших в г. Арысь Туркестанской области; акция АНК «Жақыныңмен бірге бол!» по оказанию поддержки и гуманитарной помощи пострадавшим жителям Кордайского района Жамбылской области от массовых беспорядков; «Всемирный день чистоты» по уборке окружающей территории от мусора; благотворительная раздача национальных блюд на Дне единства народа Казахстана; «Біз біргеміз» по уборке снега в городе и др. Как результат системной работы можно отметить, что в 2015 г. на Республиканском съезде благотворительных организаций, меценатов и доноров ОО «Общество украинцев «Оберег» стало одним из победителей конкурса социальных проектов «Мейірімділіктен – бірлікке», члены ЭКО за заслуги в развитии меценатской и благотворительной деятельности были награждены нагрудным знаком АНК «Жомарт жан».

Также значительную благотворительную работу проводят общественные объединения – региональные отделения «Рады украинцев Казахстана». Так, «Актюбинский областной национально-культурный центр украинцев «Оксана» (Актобе) в лице своих творческих коллективов практикует посещение различных социальных объектов с выездными благотворительными мероприятиями не только на праздники (Рождество, Шевченковский март, День Победы, День пожилых людей, День

Республики и др.), но и в течение всего года, например, в областных Доме Престарелых, Обществе слепых, Обществе глухих, Обществе инвалидов, областных, городских, районных библиотеках и домах культуры, воинских частях. «Украинский национально-культурный центр «Довира» (Атырау) проводит благотворительные акции – концерты для пожилых людей, социальную помощь (продуктами, одеждой, настольными играми, книгами, игрушками) для областных Центров адаптации несовершеннолетних и лиц, не имеющих определенного места жительства; благотворительные концерты ко Дню Защиты детей; благотворительные Новогодние концерты с праздничным обедом в кафе, подарки малоимущим; благотворительные концерты со сбором средств для тяжело больных детей. «Восточно-Казахстанский украинский культурный центр» (Усть-Каменогорск) ежегодно выступает в детском доме, в Доме инвалидов, профилактории «Ульба», участвует в акции по раздаче национальных блюд на празднике Наурыз, на фестивалях народного творчества. «Украинский национально-культурный центр имени Т.Г. Шевченко» (Актау) ко Дню Победы организует встречи, концерты, подарки и благотворительные обеды для ветеранов. «Украинский культурный центр Северо-Казахстанской области» (Петропавловск) регулярно организует концерты (к Дню благодарности) и благотворительные акции («Дом без одиночества», посвященный Дню пожилого человека). Разнообразную благотворительную работу проводят также «Украинский культурный центр «Днипро» (Тараз), «Кустанайская областная община украинцев» (Костанай).

Таким образом, благодаря вовлеченности в волонтерскую и благотворительную деятельность, обладая осведомленностью о реальных проблемах общества, имея опыт работы с конкретными целевыми группами, «Рада украинцев Казахстана» принимает самое активное участие в жизни столицы и страны в соответствии с современными общественными запросами и задачами. В этом направлении складываются партнерские отношения и взаимодействие с государственными и местными органами власти, другими этнокультурными объединениями, НПО, учреждениями культуры, образования. Основными видами волонтерской работы являются организация групповых мероприятий и помощь социально слабо защищенным категориям граждан в таких формах как реализация социальных проектов, творческие выступления, сбор и приобретение необходимых вещей и денежных средств, личные поздравления, обеспечение подарками и др. В своей деятельности этнокультурное объединение сталкивается с общими проблемами, которые обуславливают состояние современного волонтерства, прежде всего, это сложная социально-экономическая ситуация в стране, динамичное изменение законодательства, недостаточное присутствие в информационном пространстве, выстраивание системы отношений с социальными партнерами.

В Год волонтера Президент РК К. Токаев объявил, что «усилия будут направлены на создание благоприятной среды для активного развития волонтерского движения. Стоит задача по формированию новой культуры взаимопомощи и широкого участия в этом процессе каждого ответственного гражданина страны. Для этого формируется новая инфраструктура волонтерства... Все проекты необходимо реализовать в тесном взаимодействии с госорганами и бизнесом» [2]. В части дальнейшего развития волонтерского движения с целью поддержки гражданских инициатив и перспективных проектов планируется создание Фонда культуры и поддержки творческих инициатив, расширение практики тренинговых программ, обучающих семинаров, молодежных лагерей для подготовки волонтеров, внедрения специальных образовательных программ в вузах. Представители неправительственных организаций, в том числе этнокультурных объединений, смогут принимать посильное участие в заявленных инициативах.

В этой связи перспективными формами и направлениями дальнейших волонтерских инициатив для «Рады украинцев Казахстана» могут быть, например, более активное продвижение в информационном пространстве, освещение инициатив в СМИ и социальных сетях; партнерское взаимодействие с бизнес-компаниями по развитию корпоративного волонтерства; вовлечение в международные волонтерские инициативы, решающие региональные и глобальные вопросы.

Список использованной литературы:

1. *Служение обществу. Пособие по развитию волонтерской деятельности учащихся организаций образования / Сост.: Аргынов А.Х., Жумаканова Р.А. – Алматы, НИЦ гражданского образования, 2009. – 183 с.*
2. *Выступление Президента Касым-Жомарта Токаева на церемонии открытия республиканского Фронт-офиса волонтеров «Virgemiz» // Официальный сайт Президента РК.*

Режим

доступна:

https://www.akorda.kz/ru/speeches/internal_political_affairs/in_speeches_and_addresses/vystuplenie-prezidenta-kasym-zhomarta-tokaeva-na-ceremonii-otkrytiya-respublikanskogo-front-ofisa-volonterov-birgemiz (дата обращения 17.02.2020).

3. Волонтерство в Казахстане: Основные результаты национального исследования 2001 г. – Алматы: тип. «Фирма Киик», 2002. – 45 с.

4. НПО и волонтерство в Казахстане 2018. Руководство для работы НПО (неправительственных организаций) и волонтеров в Казахстане. Учебное пособие. – Алматы, 2018. – 104 с.

5. Сероус И.И. Ассамблея народа Казахстана как источник волонтерского движения // ДУМский вестник: теория и практика дополнительного образования. – 2016. – № 1 (7). – С. 139-142.

6. Архив РОЮЛ «Рада украинцев Казахстана».

References:

1. Sluzhenie obshchestvu. Posobie po razvitiyu volontyorsoj deyatel'nosti uchashchihsya organizacij obrazovaniya / Sost.: Argynov A.H., ZHumakanova R.A. – Almaty, NIC grazhdanskogo obrazovaniya, 2009. – 183 s.

2. Vystuplenie Prezidenta Kasym-ZHomarta Tokaeva na ceremonii otkrytiya respublikanskogo Front-ofisa volonterov «Birgemiz» // Oficial'nyj sajt Prezidenta RK. Rezhim dostupa: https://www.akorda.kz/ru/speeches/internal_political_affairs/in_speeches_and_addresses/vystuplenie-prezidenta-kasym-zhomarta-tokaeva-na-ceremonii-otkrytiya-respublikanskogo-front-ofisa-volonterov-birgemiz (data obrashcheniya 17.02.2020).

3. Volontyorstvo v Kazahstane: Osnovnye rezul'taty nacional'nogo issledovaniya 2001 g. – Almaty: tip. «Firma Kiik», 2002. – 45 s.

4. NPO i volontyorstvo v Kazahstane 2018. Rukovodstvo dlya raboty NPO (nepravitel'stvennyh organizacij) i volontyorov v Kazahstane. Uchebnoe posobie. – Almaty, 2018. – 104 s.

5. Serous I.I. Assambleya naroda Kazahstana kak istochnik volontyorskogo dvizheniya // DUMskij vestnik: teoriya i praktika dopolnitel'nogo obrazovaniya. – 2016. – № 1 (7). – S. 139-142.

6. Arhiv ROYUL «Rada ukraincev Kazahstana».

XFTAP 04.51.67

<https://doi.org/10.51889/2020-2.1728-8940.09>

Төрегелдиева А.С.¹, Амитов С.А.¹

¹әл-Фараби атындағы ҚазҰУ
Қазақстан, Алматы

ӘЙЕЛДЕРДЕГІ ПОСТНАТАЛЬДІ ДЕПРЕССИЯНЫ ТУДЫРАТЫН СЕБЕПТЕРДІ АНЫҚТАУ, ЖҮЙЕЛЕУ ЖӘНЕ ТАЛДАУ

Аңдатпа

Бұл мақала әйелдердің босанғаннан кейінгі депрессиясының себептерін анықтауға, жүйелеуге және талдауға бағытталған. Көрсетілген шектеулерге қарамастан, бұл әлеуметтік-психологиялық сипаттағы күрделі мәселе. Шынында да, босанғаннан кейінгі депрессияның көрінісі тек әйелдің өзіне ғана емес, сонымен бірге оның баласына, басқа балаларына, күйеуіне, яғни, бүкіл отбасына айтарлықтай әсер етеді. Босанған әйелдердің әлеуметтік оқшаулану сезімі оның психикасына, әсіресе табысты әйелдер арасында қатты әсер етеді. Әріптестермен байланыс әлсірейді немесе мүлдем жойылады, кәсіби даму деңгейі төмендейді, үй қызметінде нақты нәтижелер болмайды. Үйдің тірлігі шектеусіз, сондықтан ол үшін әйелге ешкім рахмет айтпайды. Мақалада, сондай-ақ босанғаннан кейінгі депрессияны алдын алу ұсыныстары берілген. Ұсынымдар мен тұжырымдарды жүкті және босанған әйелдермен практикалық жұмыста, сондай-ақ әлеуметтік қызметкерлерді оқыту процесінде пайдалануға болады.

Түйін сөдер: постнатальды депрессия, жүйелеу, әлеуметтік оқшаулау, себептерін талдау, әлеуметтік қызметкер.